

โครงการปฏิบัติธรรมเจริญภาวนาวิปัสสนากรรมฐาน

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง มีความสลับซับซ้อน และเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้หากประสบกับ ปัญหาต่าง ๆ แล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจเสื่อมถอยลง เกิดความเครียดมากขึ้น ส่งผลกระทบไปถึงชีวิตและการทำงาน ทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงาน ทำงานบกพร่อง และผิดพลาด ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ดังนั้น การจัดการกับความเครียดก็คือ การนำหลักกรรมทาง พุทธศาสนา มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต เสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้เข้มแข็ง พัฒนาสติปัญญาให้มี ความรอบคอบ เมื่อทำงาน แล้วพบปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ สามารถตั้งรับกับปัญหาได้ดีขึ้น

คณะกรรมการบริหารทรัพยากรบุคคล (HR) โรงพยาบาลพิมายได้เห็นความสำคัญในด้านการดูแล บุคลากรซึ่งถือได้ว่ามีคุณค่าและมีความสำคัญต่อองค์กร จึงเห็นควรให้บุคลากรได้เข้ารับการปฏิบัติธรรมเจริญ วิปัสสนากรรมฐาน เพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม เดินทางสายกลางรู้จักพอประมาณมีความสมดุล ความพอดีอันจะนำมาซึ่งความอึดอึดเต็มสุขแก่ใจตนเอง











